

العنوان | الريشة الطائرة _ دولاب الدبابة _ العصا اليد .

الهدف:
اللعب والتسلية والإثارة .

النشاط الأول:

الريشة الطائرة تقوم اللعبة على أساس قيام أحد اللاعبين باستخدام مضرب بصفات محددة لضرب ريشة ذات حجم معين وتمرير هذه الريشة بين بعضهم البعض واللاعب الذي يجب عليه التحرك لرد الريشة ومنعها من ملامسة جزئه الخاص من الملعب وذلك لتلافي احتساب نقاط اللاعب الخصم .

النشاط الثاني:

دولاب الدبابة يتوضع مجموعتان من اللاعبين داخل كل دولاب تبدأ اللعبة في المشي والتناقص فيما بينهم للوصول إلى خط النهاية والفريق الأكثر تعاوناً ينجح في الوصول أولاً .

النشاط الثالث:

العصا اليد يجلس لاعبان على كرسيين وبيد كل واحد منهما عصا واليد الأخرى وراء ظهره نضع أمامهم مجموعة من الكؤوس وبواسطة العصا ينقل كل لاعب الكؤوس من سلة إلى أخرى حيث أمامه سلتين إحداهما مليئة بالكرات والأخرى فارغة ، والأسرع بنقل الكؤوس هو الفائز .

الأدوات المستخدمة:

ريشة طائرة _ مضارب _ دولاب الدبابة _ عصي _ كؤوس _ سلة فارغة _

المهارات المعززة:

- 1 مهارة التواصل والإتصال مع الآخرين .
- 2 مهارة التركيز .
- 3 مهارة السرعة .
- 4 تآزر حركي بصري .
- 5 مهارة ضرب والتقاط الكرة بالشكل الصحيح .
- 6 مهارة حمل الكأس بالعصا بيد واحدة .